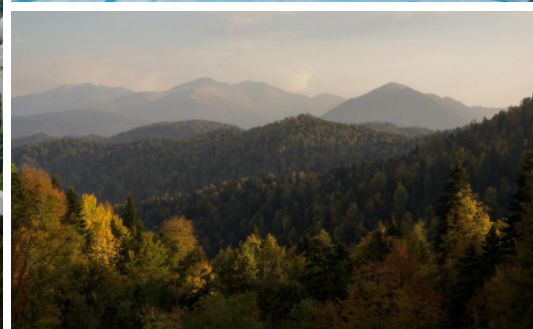




Термальные источники и сокровища Адыгеи: 7 дней перезагрузки

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения: Железнодорожный вокзал Краснодар-1 / посёлок Каменномоостский

Места показа: Россия, Республика Адыгея (Адыгея), посёлок Каменномоостский, Псыгупс, Памятник природы Водопады ручья Руфабго, Ущелье Мишоко, Хаджохская теснина, Большая Азишская пещера, Пещера Нежная, Плато Лаго-Наки, Свято-Михайло-Афонская Закубанская общежительная мужская пустынь, Источник святого Пантелеймона Целителя

Допустимый возраст: 5+

Цена за человека от 56 500 руб.

В стоимость включено • Трансфер г. Краснодар / Минеральные Воды – пос. Каменноостский – г. Краснодар / Минеральные Воды. • Проживание в гостевом доме в 2-3-4-местных номерах выбранной категории со всеми удобствами • Питание 3-х разовое, домашняя кухня (если программа дня предполагает возвращение на базу только вечером, то выдается ланч-бокс на обед и ужин в этот день включает и первое и второе блюдо). • Купание в геотермальном источнике (в соответствии с программой 4 посещения по 3 часа); • Работа гидов по программе; • Все трансферы по программе.	В стоимость не включено Авиа и ж/д билеты до Краснодара/МинВод и обратно; Индивидуальный трансфер Краснодар/МинВоды – Каменноостский-Краснодар/МинВоды (в случае отличного времени прибытия от основной группы); Билеты на экскурсионные объекты, оплачиваются на месте: Водопады Руфабго -700 взрослым -350 детям по будням. /800-400 праздники. Монастырь 600 взрослым - 300 детям. Хаджохская теснина 700 взрослым - 350 детям по будням. / 800-400 праздники. Конная прогулка - 2500 Мишоко : Маршруты 3000/3500 Качеля 1000 Тропа Горца 1500 Кавказский заповедник: (Гузерипль/Лагонаки) 500 взрослым и 250 детям. Пещера Нежная: 800 взрослым и 400 детям. Пещера Азишская: 1000 взрослым и 500 детям. Канатная дорога : 1500 взрослым и 700 детям. Рафтинг: 2600 Медицинская страховка, оформляется по запросу; Услуги прачечной; Расходы личного характера; Сауна, баня.
---	--

Описание

Гармоничное сочетание активного и расслабляющего отдыха. В перерывах между посещениями термальных вод Вас ждет насыщенная экскурсионная программа по главным достопримечательностям Адыгеи, включая грандиозное плато Лаго-Наки, пещеры, панорамные площадки, незабываемые водопады Руфабго, Свято-Михайловский Афонский монастырь и Хаджохскую теснину. Это неделя полного успокоения и восстановления физического и морального состояния.

Температура воды в термальных источниках «Псыгупс» автоматически подстраивается под погодные условия и комфортна для купания в любое время года. Значения варьируются от 28 до 37°C. Комплекс прекрасно подходит для отдыха посетителей разных возрастов, в частности, детский бассейн располагается в зоне видимости отдыхающих во взрослых бассейнах родителей. Для более действенного расслабляющего эффекта, бассейны оснащены различным гидромассажным оборудованием.

Вода в термальные бассейны поступает напрямую из скважины и имеет природный темный цвет и уникальный запах. Первоначальная температура воды 74–87 градусов. Благодаря особым свойствам природных источников, термальная вода оказывает оздоровительное действие на ваш организм: сердечно-сосудистую систему, кожу, нервную систему, опорно-двигательный аппарат и эндокринную систему.

Этот комфортный, спокойный отдых подойдет тем, кто хочет скрыться от городской суеты, побыть наедине с собой или отдохнуть с семьей.

Программа

Термальные источники

10:30

Встреча в Краснодаре на ЖД вокзале Краснодар-1- трансфер в гостевой дом.

11:00 - 13:30

Встреча в г. Минеральные Воды в аэропорту – трансфер в гостевой дом.

13:00 - 13:30

Размещение в гостевом доме, выбранном для проживания туристов, прибывшими из Краснодара.

14:00

Встреча в Краснодаре в аэропорту - трансфер в гостевой дом.

14:00

Обед, приготовленный поварами гостевого дома, включающий в себя разнообразные блюда домашней кухни.

14:30 - 15:00

Отправление туристов, прибывших из Краснодара на геотермальный источник «Псыгупс». Для туристов, прибывающих из Минеральных вод, посещение источников переносится на пятый день программы тура.

17:00 - 18.30

Размещение в гостевом доме, выбранном для проживания туристами, прибывшими из Минеральных Вод. после размещения в ГД, туристы прибывшие из Минеральных Вод отправляются на обед по прибытию и ужин им выдают с собой собранным в ланч боксы.

19:00

Ужин в гостевом доме. В этот вечер, как и в любой другой, Вы также можете посетить сауну или баню на дровах, прогуляться по берегу реки Белой или по пешеходному подвесному мосту через реку, отдохнуть в беседках на территории гостевых домов.

Водопады Руфабго

09:00

Завтрак от поваров гостевого дома.

10:00

Отправление на экскурсию в ущелье ручья Руфабго. В переводе с адыгейского Руфабго означает «бешеный». Склоны ущелья густо покрывает буковый лес, деревья и скалы обвиты гирляндами колхидского плюща. Вы увидите несколько красивейших водопадов: Шум, Каскадный, Сердце Руфабго и Девичья коса. Пройдете по глубокому ущелью, древнему тектоническому разлому с крутыми склонами, каменными террасами, гротами и отвесными скальными коридорами высотой до 150 м.

14:00

Обед в гостевом доме.

15:00

Отправление на геотермальный источник «Псыгупс».

19:00

Ужин в гостевом доме.

Конная прогулка

09:00

Завтрак от поваров гостевого дома.

10:00

Конная прогулка в седле на 1,5 часа по маршруту «Ущелье Мишоко и старые черкесские сады». Во время прогулки мы используем один вид конного аллюра - шаг. Движение верхом будет спокойным, медленным - скорость приблизительно 4-5 км/ч. Пройдем на лошадях по верху ущелья с живописными видами, далее сквозь старые черкесские сады, через речку и дубовую рощу выйдем к началу маршрута. Получаем удовольствие от активного отдыха, умеренной физической нагрузки и наслаждаемся видами. ВАЖНО! Ограничение по весу туриста – не более 95 кг. При превышении весового ограничения, либо отказе туриста от конной прогулки по другим причинам замена экскурсии не предоставляется.

14:00

Обед в гостевом доме.

15:00

Отправление на геотермальный источник «Псыгупс».

19:00

Ужин в гостевом доме.

Хаджохская теснина

09:00

Завтрак от поваров гостевого дома.

10:00

Экскурсия в Хаджохскую Теснину. Уверяем, от впечатлений при посещении теснины Вы испытаете необычайный восторг. Здесь мощная река Белая уместается в 3-5 метровый проем. Что тут происходит во время весеннего таяния снегов рассказать нельзя. Но можно представить. А лучше приехать и самим услышать голос реки, которую скала пытается заковать в каменные наручники. ВАЖНО! В теплое время года для активных туристов есть альтернатива экскурсиям – сплав по реке Белой!

14:00

Обед в гостевом доме.

15:00

Отправление на геотермальный источник «Псыгупс».

19:00

Ужин в гостевом доме.

Плато Лаго-Наки

09:00

Завтрак от поваров гостевого дома.

10:00

Сегодня вас ждет выезд на весь день. Конечная точка – знаменитое плато Лаго-Наки, настоящая жемчужина Адыгеи. В первой половине дня по дороге на плато вы побываете на живописных панорамных точках, в пещерах Большая Азишская и Нежная, а также сможете приобрести знаменитый Адыгейский сыр, сладости, мед и другие сувениры для себя и близких на местном высокогорном рынке.

14:00

Горячий обед в уютном кафе "Высота 1512" у Азишской пещеры (предварительно с ноября по апрель, в остальное время повара складывают нам с собой ланч боксы)

15:00

Экскурсия на плато Лаго-Наки. Высокогорное плато Лаго-Наки – уникальный уголок природы Большого Кавказа, с альпийскими лугами, полюбоваться которым приезжают туристы со всей России. Будет время насладиться шикарными видами, подышать чистейшим горным воздухом и конечно же сделать фото и видео на память.

После экскурсии на плато Лаго-Наки, туристы, прибывшие из Минеральных Вод отправляются на геотермальный источник «Псыгупс». Ужин в гостевом доме.

19:00

Ужин в гостевом доме.

Свято-Михайловский Афонский монастырь

09:00

Завтрак от поваров гостевого дома.

10:00

Отправление на экскурсию в Свято-Михайловский Афонский монастырь. Монастырь уникален своими Монастырскими пещерами и подземными ходами. Особенно прекрасна дорога, ведущая к монастырю - открывается изумительная панорама гор. Плато Лагонаки, вершины Главного Кавказского хребта, Тыбгинского, Чугушского и Фишт-Оштеновского горных узлов отсюда видны как на ладони. Кроме этого, у Вас будет возможность искупаться в животворном источнике Святого Великомученика и Целителя

Пантелеймона, находящемуся на склоне горы Физиабго.

14:00

Обед в гостевом доме.

15:00

Отправление на геотермальный источник «Псыгупс».

19:00

Ужин в гостевом доме.

Завершающий день тура

09:00

Завтрак от поваров гостевого дома.

10:00

Отъезд. Трансфер в аэропорт или на вокзал.

Дополнительно

При проведении программы тура возможен перенос экскурсий по дням и времени начала экскурсий при полном выполнении всех пунктов программы. Окончательное формирование маршрутов дня и определение времени начала и окончания мероприятий на туре происходит в день заезда.

Возрастные ограничения: от 5 лет до 70 лет

Памятка по трансферу:

Сейчас у нас 3 точки сбора – ЖД вокзал Краснодара (Краснодар-1), аэропорт г. Краснодара и аэропорт г. Минеральные Воды.

Если вы прибываете на ЖД вокзал Краснодара (Краснодар-1) – сбор туристов и трансфер в 10:30 в день начала тура (зависит от времени прибытия последних туристов в группе). Встреча на парковке около ЖД вокзала. Трансфер отъезжает от ЖД вокзала в место проведения тура не позднее 10:30 утра.

Если вы прибываете в аэропорт Краснодара – сбор туристов и трансфер не позднее 14:00 в день начала тура (зависит от времени прибытия последних туристов в группе). Встреча на парковке перед аэропортом. Трансфер отъезжает от аэропорта в место проведения тура не позднее 14:00.

ВАЖНО! Если вы прибываете авиарейсами в Краснодар накануне, у вас есть два варианта трансфера: 1) В день начала тура самостоятельно добраться до ЖД вокзала (Краснодар-1) для трансфера в 10:30 утра; 2) В день начала тура добраться до аэропорта г. Краснодар для трансфера в 14:00;

Если вы прибываете в аэропорт Минеральных Вод – сбор туристов и трансфер в 13:30 в день начала тура (зависит от времени прибытия последних туристов в группе). Встреча на парковке перед аэропортом. Трансфер отъезжает от аэропорта в место проведения тура не позднее 13:30.

Обратный трансфер на ЖД вокзал и в аэропорт Краснодара – в 10:00 выезд и отправление в Краснодар.

ВАЖНО! Чтобы все туристы успели на свой самолет/поезд настоятельно просим приобретать билеты с отправлением после 15:00. Обратный трансфер в аэропорт Минеральных Вод – в 10:00 выезд и отправление

в аэропорт Минеральных вод.

ВАЖНО! Чтобы все туристы успели на свой рейс, настоятельно просим приобретать билеты с вылетом после 16:30.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! У туристов, приезжающих к месту проведения тура по трансферу от ЖД вокзала г. Краснодара в 10:30 утра программа тура остается неизменной; У туристов, приезжающих к месту проведения тура по трансферу от аэропорта г. Краснодара в 14:00 и от аэропорта г. Минеральные Воды в 13:30, после вашего прибытия, у Вас будет свободное времяпрепровождение, а вашу поездку на термальные источники мы перенесем на вечернее время в другой день. За несколько дней до начала тура (обычно в четверг, за 4 дня до начала тура) Вы получите на почту всю информацию по трансферу – контакты водителя, номер и марку автомобиля, точное время, когда микроавтобус будет на месте. Для туристов, имеющих ограничения по продуктам питания, просьба сообщить при бронировании. Ориентировочное время в пути: из Минеральных Вод 4,5 часа, из Краснодара 2,5 часа.

Страховка

Медицинская страховка по желанию за доплату

Варианты размещения

Парк Хаджох

Белла

Места сбора группы

Железнодорожный вокзал Краснодар-1

Международный аэропорт Краснодара имени Екатерины II

Международный аэропорт Минеральные Воды имени М. Ю. Лермонтова

Даты

Октябрь 2026

25 октября 2026 в 10:30 - 31.10.2026 от 58 900 руб.			
---	--	--	--

Ноябрь 2026

01 ноября 2026 в 10:30 - 07.11.2026 от 58 900 руб.	08 ноября 2026 в 10:30 - 14.11.2026 от 58 900 руб.	15 ноября 2026 в 10:30 - 21.11.2026 от 56 500 руб.	22 ноября 2026 в 10:30 - 28.11.2026 от 56 500 руб.
29 ноября 2026 в 10:30 - 05.12.2026 от 56 500 руб.			

Декабрь 2026

06 декабря 2026 в 10:30 - 12.12.2026 от 56 500 руб.	13 декабря 2026 в 10:30 - 19.12.2026 от 56 500 руб.	20 декабря 2026 в 10:30 - 26.12.2026 от 56 500 руб.	
---	---	---	--

Примечание

Информация актуальная на дату получения брошюры 25.10.2026 13:11, и может быть изменена в любое время без оповещения. Не является публичной офертой.